

STATUT  
STOWARZYSZENIA MIŁOŚNIKÓW AKTYWNEGO I ZDROWEGO STYLU ŻYCIA  
„Totis Viribus”

Rozdział I  
Postanowienia ogólne

§ 1

1. Stowarzyszenie Miłośników Aktywnego i Zdrowego Stylu Życia „Totis Viribus” zwane w dalszej części statutu Stowarzyszeniem „Totis Viribus” jest stowarzyszeniem zarejestrowanym i z tego tytułu posiada osobowość prawną.
2. Stowarzyszenie „Totis Viribus” działa zgodnie z ustawą o kulturze fizycznej, ustawą - Prawo o stowarzyszeniach, ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
3. Stowarzyszenie może używać nazwy skróconej Stowarzyszenie „Totis Viribus”.

§ 2

1. Terenem działania Stowarzyszenia jest obszar Rzeczypospolitej Polskiej, ze szczególnym uwzględnieniem Świebodzina i Województwa Lubuskiego z Siedzibą Stowarzyszenia w Świebodzinie.
2. Dla realizacji celów statutowych Stowarzyszenie może prowadzić działania poza granicami kraju na terenie innych państw, z poszanowaniem tamtejszego prawa.

§ 3

1. Działalność Stowarzyszenia opiera się na pracy społecznej członków.
2. Do prowadzenia swoich spraw Stowarzyszenie może zatrudniać pracowników, w tym również członków Stowarzyszenia.

§ 4

Stowarzyszenie może używać pieczęci, odznak, barw i znaczków organizacyjnych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami.

§ 5

1. Stowarzyszenie może być członkiem krajowych i międzynarodowych organizacji o tym samym lub podobnym profilu działania.

2. Stowarzyszenie może być członkiem okręgowych i regionalnych związków sportowych oraz ogólnokrajowych związków sportowych.

## Rozdział II

### Cele i sposoby działania

#### § 6

Celami Stowarzyszenia są działania w zakresie:

1. krzewienia zamiłowania do systematycznego uprawiania rekreacji fizycznej i sportu oraz rozwijanie działalności zmierzającej do utrzymywania i podnoszenia sprawności fizycznej osób starszych, dorosłych, młodzieży i dzieci;
2. upowszechniania wszelkiego rodzaju form rekreacji ruchowej i profilaktyki zdrowotnej,
3. wspierania i upowszechniania kultury fizycznej;
4. nauki, edukacji, oświaty i wychowania dzieci i młodzieży;
5. krzewienia turystyki i krajoznawstwa oraz aktywnych form wypoczynku dzieci i młodzieży;
6. ochrony i promocji zdrowia;
7. przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym;
8. promowania i organizowania wolontariatu;
9. działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
10. działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
11. działalności charytatywnej;
12. podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej;
13. działalności na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego;
14. działalności na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn;
15. działalności na rzecz osób niepełnosprawnych;
16. promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy;
17. pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób;
18. działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym;
19. działalności wspomagającej rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości;

20. działalności wspomagającej rozwój techniki, wynalazczości i innowacyjności oraz rozpowszechnianie i wdrażanie nowych rozwiązań technicznych w praktyce gospodarczej;
21. działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
22. kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego;
23. ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego;
24. upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji;
25. upowszechniania wiedzy i umiejętności na rzecz obronności państwa;
26. działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami;
27. pomocy Polonii i Polakom za granicą;
28. promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą;
29. ratownictwa i ochrony ludności.

## § 7

Stowarzyszenie swe cele realizuje poprzez:

1. planowanie, organizowanie i prowadzenie działalności sportowej, korekcyjnej oraz rekreacji ruchowej, w oparciu o możliwości obiektowe oraz sportowe miast oraz powiatów, z pomocą organizacyjną, materialną rodziców, opiekunów i sympatyków Stowarzyszenia;
2. organizowanie zawodów sportowych, zajęć sportowych, imprez rekreacyjnych, dostosowanych do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań sportowych;
3. organizowanie obozów sportowo – rekreacyjnych oraz rehabilitacyjnych, wypoczynku dzieci i młodzieży w kraju i za granicą;
4. tworzenie alternatywnego środowiska rówieśniczego, inicjowanie i animowanie organizacyjnych form aktywności społecznej dzieci, młodzieży, dorosłych w zakresie rozwoju osobowego;
5. edukację dzieci, młodzieży i szkolenia dla osób dorosłych (rodziców, nauczycieli);
6. uczestniczenie w imprezach sportowych organizowanych na obszarze miasta Świebodzin, Powiatu Świebodzińskiego, Województwa Lubuskiego oraz poza nimi;
7. współdziałanie z władzami, instytucjami oraz organizacjami zainteresowanymi działalnością Stowarzyszenia;
8. nawiązywanie współpracy z innymi organizacjami o tym samym lub podobnym profilu działania w kraju i za granicą;
9. nawiązywanie współpracy z klubami sportowymi oraz szkołami mistrzostwa sportowego;

10. prowadzenie działalności wychowawczej i popularyzatorskiej w zakresie kultury fizycznej, zdrowego odżywiania, turystyki;
11. kształtowanie pozytywnych cech charakteru, zasad fair play oraz osobowości poprzez uczestnictwo w realizacji zadań sportowych;
12. szkolenie oraz doskonalenie kadr trenersko – instruktorskich oraz sędziowskich;
13. sprzyjanie harmonijnemu rozwojowi psychofizycznemu dzieci i młodzieży;
14. prowadzenie zajęć z psychologii, badań naukowych oraz organizacja konferencji, publikacja artykułów oraz wyników badań;
15. rozwijanie umiejętności w poszczególnych dziedzinach sportowych do najwyższego poziomu sportowego;
16. popularyzację walorów rekreacyjnych i turystycznych Ziemi Świebodzińskiej, Województwa Lubuskiego oraz regionu;
17. tworzenie i rozbudowę własnej bazy sprzętowej oraz lokalowej;
18. organizację festiwali, konkursów, przeglądów, spotkań, plenerów, warsztatów, wystaw artystycznych i innych imprez kulturalnych;
19. prowadzenie sekcji sportowych w różnych dziedzinach;
20. organizowanie regionalnych imprez kulturalnych, sportowych, turystycznych i rekreacyjnych dla osób niepełnosprawnych wspierających ich aktywność w tych dziedzinach;
21. promowanie aktywności osób niepełnosprawnych w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego;
22. prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych;
23. budowanie pozytywnego wizerunku wolontariatu i prestiżu wolontariusza;
24. upowszechnianie informacji na temat wolontariatu;
25. kształtowanie wiedzy, umiejętności i postaw sprzyjających rozwojowi wolontariatu;
26. popularyzację i organizowanie wędrownictwa indywidualnego i grupowego, rajdów, zjazdów, zlotów, spływów, rejsów oraz kolonii;
27. udzielanie pomocy w trudnych sytuacjach życiowych, podejmowanie działań profilaktycznych chroniących szeroko rozumiane zdrowie młodego pokolenia;
28. programowanie i prowadzenie profilaktycznej działalności w zakresie bezpieczeństwa osób na wodach;
29. organizowanie oraz przeprowadzanie szkoleń służby ratowniczej.

## § 8

Stowarzyszenie realizuje swoje zadania statutowe we współdziałaniu z władzami Samorządowymi i sportowymi.

## Rozdział III

### Członkowie Stowarzyszenia

## § 9

Członkami Stowarzyszenia mogą być osoby fizyczne i prawne. Osoba prawna może być jedynie członkiem wspierającym Stowarzyszenia.

Stowarzyszenie posiada członków:

- a) zwyczajnych,
- b) wspierających,
- c) honorowych,
- d) uczestników.

## § 10

1. Członkiem zwyczajnym Stowarzyszenia może być każda osoba fizyczna, która złoży pisemną deklarację zawierającą rekomendację dwóch członków Stowarzyszenia.
2. Przyjęcia nowych członków dokonuje Zarząd uchwałą podjętą nie później niż w ciągu dwóch miesięcy od daty złożenia deklaracji.
3. Członkiem wspierającym Stowarzyszenia może zostać osoba fizyczna i prawna deklarująca pomoc finansową, rzeczową lub merytoryczną w realizacji celów Stowarzyszenia.
4. Członkiem wspierającym staje się po złożeniu pisemnej deklaracji na podstawie uchwały Zarządu podjętej nie później niż w ciągu dwóch miesięcy od daty złożenia deklaracji.
5. Członkiem honorowym Stowarzyszenia może być osoba fizyczna, która wniosła wybitny wkład w działalność i rozwój Stowarzyszenia.
6. Członkiem honorowym staje się po przyjęciu uchwały przez Walne Zebranie na wniosek Zarządu albo, co najmniej 6 członków Stowarzyszenia.
7. Członkiem uczestnikiem może być osoba niepełnoletnia, przyjęta po złożeniu pisemnej deklaracji w poczet członków mocą uchwały Zarządu Stowarzyszenia, za zgodą swego ustawowego opiekuna.

## § 11

Członkowie zwyczajni mają prawo:

- a) biernego i czynnego uczestniczenia w wyborach do władz Stowarzyszenia,
- b) korzystania z dorobku i wszelkich form działalności Stowarzyszenia,
- c) udziału w zebraniach, wykładach oraz imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie,
- d) zgłaszania wniosków co do działalności Stowarzyszenia.

## § 12

Członkowie zwyczajni mają obowiązek:

- a) brania udziału w działalności Stowarzyszenia i w realizacji jego celów,
- b) uczestniczenia w walnych zebraniach członków,
- c) przestrzegania statutu i uchwał władz Stowarzyszenia,
- d) regularnego opłacania składek.

## § 13

1. Członkowie wspierający i honorowi nie posiadają biernego oraz czynnego prawa wyborczego, mogą jednak brać udział z głosem doradczym w statutowych władzach Stowarzyszenia, poza tym posiadają takie prawa jak członkowie zwyczajni.
2. Członek wspierający ma obowiązek wywiązywania się z zadeklarowanych świadczeń, przestrzegania statutu oraz uchwał władz Stowarzyszenia.
3. Członkowie honorowi są zwolnieni ze składek członkowskich.
4. Członkowie uczestnicy w wieku od 16 do 18 lat mogą korzystać z czynnego i biernego prawa wyborczego.
5. Członkowie uczestnicy poniżej 16 lat nie mają prawa udziału w głosowaniu na walnych zebraniach członków oraz korzystania z czynnego i biernego prawa wyborczego do władz stowarzyszenia.
6. Członek uczestnik po uzyskaniu pełnoletności nabywa status członka zwyczajnego.

## § 14

Członkostwo w Stowarzyszeniu ustaje na skutek:

1. Dobrowolnej rezygnacji pisemnej z przynależności do Stowarzyszenia złożonej na ręce Zarządu,
2. Wykluczenia przez Zarząd:
3. Z powodu nieusprawiedliwionego zalegania z opłatą składek członkowskich lub innych zobowiązań, przez okres przekraczający dziewięć miesięcy,

4. Z powodu rażącego naruszenia zasad statutowych, nieprzestrzegania postanowień i uchwał władz Stowarzyszenia,
5. Ze względu na brak przejawów aktywnej działalności na rzecz Stowarzyszenia.
6. Utraty praw obywatelskich na mocy prawomocnego wyroku sądu,
7. Śmierci członka lub utraty osobowości prawnej przez członka wspierającego.

#### § 15

Od uchwały Zarządu w sprawie pozbawienia członkostwa w Stowarzyszeniu przysługuje odwołanie do Walnego Zebrania Członków w terminie 14 dni od daty doręczenia stosownej uchwały. Odwołanie jest rozpatrywane na najbliższym Walnym Zebraniu Członków. Uchwała Walnego Zebrania jest ostateczna.

### Rozdział IV

#### Władze Stowarzyszenia

#### § 16

Władzami Stowarzyszenia są:

- a) Walne Zebranie Członków,
- b) Zarząd,
- c) Komisja Rewizyjna.

#### § 17

1. Władze Stowarzyszenia wybierane są przez Walne Zebranie Członków w głosowaniu jawnym zwykłą większością głosów. Walne Zebranie może zdecydować o przeprowadzeniu głosowania tajnego.
2. W razie, gdy skład władz Stowarzyszenia ulegnie zmniejszeniu w czasie trwania kadencji uzupełnienie ich składu może nastąpić w drodze kooptacji, której dokonują pozostali członkowie organu, który uległ zmniejszeniu. W trybie tym można powołać nie więcej niż połowę składu organu.

#### § 18

Uchwały wszystkich władz Stowarzyszenia zapadają w głosowaniu jawnym zwykłą większością głosów, przy obecności, co najmniej połowy członków uprawnionych do głosowania w pierwszym terminie, w drugim terminie bez względu na liczbę obecnych członków, chyba, że dalsze postanowienia statutu stanowią inaczej.

## § 19

Kadencja wszystkich wybieralnych władz Stowarzyszenia trwa 5 lat.

## Walne Zebranie Członków

### § 20

1. Najwyższą władzą Stowarzyszenia jest Walne Zebranie Członków.
2. Walne Zebranie może być zwyczajne i nadzwyczajne.
3. Zwyczajne Walne Zebrania zwołuje Zarząd raz w roku, jako sprawozdawcze, i co pięć lat, jako sprawozdawczo-wyborcze, zawiadamiając członków o jego terminie, miejscu i proponowanym porządku obrad co najmniej na 14 dni przed terminem Walnego Zebrania. Jeśli na zebraniu nie ma wymaganego kworum zwołuje się zebranie w drugim terminie nie później niż w ciągu miesiąca od dnia zwołania Walnego Zebrania Członków.
4. Walne Zebranie obraduje wg uchwalonego przez siebie regulaminu obrad.
5. Nadzwyczajne Walne Zebranie zwołuje Zarząd:
  - a) z własnej inicjatywy,
  - b) na żądanie członków Komisji Rewizyjnej,
  - c) na pisemny wniosek co najmniej 1/3 ogólnej liczby członków zwyczajnych Stowarzyszenia.
6. Nadzwyczajne Walne Zebranie powinno zostać zwołane przed upływem 21 dni od daty zgłoszenia wniosku lub żądania i obradować nad sprawami, dla których zostało zwołane.

### § 21

Do kompetencji Walnego Zebrania należy:

- a) określenie głównych kierunków działania i rozwoju Stowarzyszenia,
- b) uchwalanie zmian statutu,
- c) wybór i odwoływanie wszystkich władz Stowarzyszenia,
- d) udzielanie Zarządowi absolutorium na wniosek Komisji Rewizyjnej,
- e) rozpatrywanie i zatwierdzanie sprawozdań władz Stowarzyszenia,
- f) rozpatrywanie odwołań od uchwał Zarządu,
- g) podejmowanie uchwały o rozwiązaniu Stowarzyszenia i przeznaczeniu jego majątku,
- h) podejmowanie uchwał w sprawie przyjęcia członka honorowego,
- i) podejmowanie uchwał we wszystkich sprawach niezastrzeżonych do kompetencji innych władz Stowarzyszenia.



## Zarząd

### § 22

1. Zarząd jest powołany do kierowania całą działalnością Stowarzyszenia zgodnie z uchwałami Walnego Zebrania Członków, reprezentuje Stowarzyszenie na zewnątrz.
2. Zarząd składa się z 3 do 5 osób, spośród których na pierwszym posiedzeniu wybiera prezesa, wiceprezesa i skarbnika.
3. Posiedzenia Zarządu odbywają się w miarę potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz na kwartał. Posiedzenia Zarządu zwołuje prezes.

### § 23

Do kompetencji Zarządu należy:

- a) kierowanie bieżącą pracą Stowarzyszenia,
- b) realizowanie uchwał Walnego Zebrania,
- c) zarządzanie majątkiem Stowarzyszenia,
- d) planowanie i prowadzenie gospodarki finansowej,
- e) reprezentowanie Stowarzyszenia na zewnątrz i działanie w jego imieniu,
- f) przyjmowanie i wykluczanie członków Stowarzyszenia,
- g) zwoływanie Walnego Zebrania,
- h) ustalanie wysokości składek członkowskich,
- i) ustalanie wysokości zatrudnienia i zasad wynagradzania pracowników stowarzyszenia,
- j) zawieranie porozumień o współpracy z innymi organizacjami i instytucjami,
- k) powoływanie doradczych komisji problemowych i uchwalanie regulaminów ich działania,
- l) powoływanie sekcji sportowych Stowarzyszenia i uchwalanie regulaminów ich działania.

## Komisja Rewizyjna

### § 24

1. Komisja Rewizyjna powołana jest do sprawowania kontroli nad działalnością Stowarzyszenia.
2. Komisja Rewizyjna składa się z 3 do 5 osób w tym przewodniczącego wybieranego na pierwszym posiedzeniu komisji.

3. Posiedzenia Komisji Rewizyjnej odbywają się w miarę potrzeb nie rzadziej jednak niż raz w roku. Posiedzenia Komisji zwołuje przewodniczący.

## § 25

Do kompetencji Komisji Rewizyjnej należy:

- a) kontrola całokształtu działalności Stowarzyszenia,
- b) ocena pracy Zarządu, w tym corocznych sprawozdań i bilansu,
- c) składanie sprawozdań na Walnym Zebraniu Członków wraz z oceną działalności Stowarzyszenia i Zarządu Stowarzyszenia,
- d) wnioskowanie do walnego zebrania członków o udzielanie absolutorium Zarządowi,
- e) wnioskowanie o odwołanie Zarządu lub poszczególnych członków Zarządu w razie jego bezczynności,
- f) wnioskowanie o zwołanie Nadzwyczajnego Walnego Zebrania Członków.

## Rozdział V

### Majątek i gospodarka finansowa

## § 26

1. Źródłami powstania majątku Stowarzyszenia są:
  - a) składki członkowskie,
  - b) darowizny, zapisy i spadki, środki pochodzące z ofiarności publicznej, ze sponsoringu,
  - c) dotacje, subwencje, udziały, lokaty.
2. Stowarzyszenie prowadzi gospodarkę finansową zgodnie z obowiązującymi przepisami.
3. Decyzje w sprawie nabywania, zbywania i obciążania majątku Stowarzyszenia podejmuje Zarząd.

## Sposób reprezentacji

## § 27

Do składania oświadczeń woli w imieniu Stowarzyszenia, w tym w sprawach majątkowych, uprawniony jest prezes Zarządu, a podczas jego nieobecności wiceprezes Zarządu lub inny upoważniony przez prezesa Zarządu członek Zarządu.

## Rozdział VI

### Postanowienia końcowe

#### § 28

Uchwałę w sprawie zmiany statutu Stowarzyszenia podejmuje Walne Zebranie Członków bezwzględną większością głosów, w obecności przynajmniej połowy członków uprawnionych do głosowania.

#### § 29

1. Uchwałę o rozwiązaniu Stowarzyszenia podejmuje Walne Zebranie Członków kwalifikowaną większością 2/3 głosów przy obecności, co najmniej połowy członków uprawnionych do głosowania.
2. Podejmując uchwałę o rozwiązaniu Stowarzyszenia Walne Zebranie Członków określa sposób jego likwidacji oraz przeznaczenia majątku Stowarzyszenia.